

# LA DONACIÓN DE SANGRE.

Para donar sangre hay que cumplir, al menos, cuatro condiciones:

- . Ser mayor de 18 años.
- . Tener un peso superior a 50 kg.
- . No tener enfermedades que se puedan contagiar a través de la sangre.
- . Ser altruista, es decir, no esperar nada a cambio.

En cada donación se extraen unos 40 cl de sangre. Pasadas dos horas, el cuerpo ya ha recuperado su volumen de sangre normal. Después de hacer la donación es bueno beber agua.

La sangre donada se procesa en un laboratorio de Valladolid. Allí se examina y con ayuda de una "centrifugadora" se separan sus componentes: plasma, plaquetas, ...



PACIENTE	DONANTE							
	A+	A-	B+	B-	O+	O-	AB+	AB-
A+	✓	✓	X	X	✓	✓	X	X
A-	X	✓	X	X	X	✓	X	X
B+	X	X	✓	✓	✓	✓	X	X
B-	X	X	X	✓	X	✓	X	X
O+	X	X	X	X	✓	✓	X	X
O-	X	X	X	X	X	✓	X	X
AB+	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
AB-	X	✓	X	X	X	✓	X	✓



Estadísticamente, el 75% de las personas van a necesitar sangre o alguno de sus componentes, en algún momento de sus vidas.

Mucha gente a la que le han donado sangre, termina haciéndose donante. Los grupos sanguíneos se clasifican en A, B, O y AB, positivos y negativos. El O+ y el A+ son los grupos más abundantes. En Cacabelos donan sangre 15 o 20 personas aproximadamente.

# ENTREVISTA.

Entrevista a José Miguel Álvarez, Secretario de la Hermandad de Donantes de Sangre Bierzo-Laciana.

. **¿Cómo te llamas?**

Mi nombre es José Miguel Álvarez.

. **¿Cuántos años tienes?** Tengo 47 años.

. **¿Qué te ha hecho venir al colegio a hablarnos sobre la donación de sangre?**

Esta actividad forma parte de la campaña de concienciación sobre la importancia de ser donantes que hacemos en algunos centros escolares.



. **¿Dónde trabajas?** En la Hermandad de Donantes de Sangre del Bierzo.

. **¿Cuántos años llevas haciendo este trabajo?** Casi 26 años.

. **¿Eres donante de sangre?** Soy donante habitual. Mi grupo sanguíneo es A+

. **¿Cuántos litros de sangre tiene un**

**hombre? ¿Y una mujer?** En ambos casos, una persona adulta tiene 5 litros de sangre, aproximadamente.

. **Si alguien necesita ayuda urgente y solo hay un niño que pueda darle sangre ¿serías capaz de sacarle la sangre?** Sí, si es una emergencia.

. **¿Cuántos donantes de sangre hay en España?** Se conocen datos de 38 donantes por cada 1000 habitantes.

. **¿Y aquí en El Bierzo?** 27 de cada 1000 habitantes.



**Andrea, Lorena, María y Jorge.  
Taller de Prensa.**